Sochin 壮鎮

© by A. Pflüger

(Sochin-Dachi = schräge Kiba-Dachi-Stellung Kniegespannung nach außen)
starke Zwischenstellung zwischen Zenkutsu- und Kiba-Dachi

Zeichenerklärung

- ■ = nach dem Kime gleitet zur nächsten Technik
- ■ = starker Kime, ohne Sekunde Pause
- ◄ = langsame Bewegung zum vollen Kime
- X = zwei Sekunden Pause
- - - → = Flugzeit
- V = Vorderansicht
- S = Seitenansicht

Schrittdiagramm (Embusen)